

## Nordic Walking am 17. September

### Der Skiclub stellt zwei Strecken zur Auswahl

Oberried (kn). Zum dritten Mal veranstaltet der Skiclub Oberried/Riedlberg einen Nordic Walking Day. Der Tag ist auch heuer wieder als Volkslauf konzipiert, hat also keinen Wettkampfcharakter. Als Dank und Anerkennung bekommen alle Läufer eine Urkunde, darüber hinaus aber gibt es heuer als besonderen Ansporn für die Ersten wirklich wertvolle Preise im Gesundheits- und Wellnessbereich. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr am Parkplatz vor dem Hotel Riedlberg, ab 10 Uhr gemeinsames Warm-up mit den Guides, danach starten beide Strecken von dort. Die Strecke I misst mit 21 Kilometern die Halbmarthondistanz und ist eine echte Herausforderung für sportlich orientierte Läufer. Angesichts dieses kräftezehrenden Laufes gibt es auf Schareben und am Hochfall je eine Verpflegungsstation.

Die Strecke II „Rund ums Dorf Oberried“ misst immerhin noch zehn Kilometer, und wird etwa zweieinhalb Stunden - Pausen eingerechnet - in Anspruch nehmen. Hier müssen keine extremen Steigungen bewältigt werden, aber ein ständiges Auf und Ab, mit herrlichen Aussichten, ist gegeben. Auf jeden Fall ist diese Strecke auch für Untrainierte zu bewältigen, die sich an der Verpflegungsstation bei der Kirche stärken können.

Anmeldehinweise und Sicherheitsprofile werden zu gegebener Zeit veröffentlicht.